次回発行日▶4月25日(土)　市原・長生東隅合併号

2020.4.18 Vol.1131

配布地域／東金市・大網白里市・山武郡(芝山除く)
山武市・茂原市・長生郡　【70,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

父の夢の代行を決意した3歳児

歩み続ける野球人生と、福祉の道

特別養護老人ホーム青柳園施設長　恩田　淳（じゅん）さん

青柳園の利用者の皆さん、スタッフの皆さんと恩田さん（最後列・右から5番目）

青柳園は市原市青柳にある特別養護老人ホーム。大浴場が利用できるため介護を受けるお年寄りが心身共にリフレッシュできる。「おじいちゃん、おばあちゃんが好きなんです」と話す施設長の恩田淳さんは元野球選手だ。今まで歩んできた野球人生や、施設長としての日々を伺った。

甲子園、日本選手権出場

恩田淳さんは栃木出身。虫取りなど外遊びを好む男の子だった。父親から、自分が若い頃野球をやっていたが、家庭の事情でできなくなったという話を聞き、「じゃあ、お父さんの代わりに俺がやる！」と思ったそう。3歳児の健気な親孝行だった。以来、庭や公園で、親子でキャッチボールの練習をする毎日が始まった。「遊びに行きたくても、父親が『野球の練習をしてから行きなさい』というのが、実は嫌でした（笑）。でも、やっぱり野球が好きだったんでしょうね、本当に毎日毎日、父と練習し続けました」と振り返る表情は、宝物を披露するかのように楽しげだ。

小学校の野球部では、3年生からレギュラーを務めた。ポジションはピッチャー。4年生になると打順は4番を担い、県大会へも出た。中学でもピッチャーとして県大会出場。高校は桐蔭学園（1971年、高校野球夏の甲子園で初出場・初優勝の快挙を成し遂げ、以来、甲子園出場を度々重ねる）でもちろん野球部。1年生の春と3年生の春に甲子園に出場したそうだ。「高校卒業後はアメリカに行きたくて、野球をしていて1年浪人したんです。でも母に渡米を反対されて群馬県にある上武大学（プロ野球選手も輩出。2013年には全日本大学野球選手権大会優勝）に進学し、そこでも野球部に（推薦入学）入りました。1年生と4年生の時、日本選手権に出場しました」と話す。

大学を出るとシダックス硬式野球部（日本野球連盟所属の社会人野球チーム。野村克也氏が一時期監督を務めたことでも知られる強豪。2006年廃部）へ。「都市対抗野球に出場しました。でも5年間続けたところで故障してしまいました。引退する時、これで最後になるから父親に言ったんですよ、小さい時からずっと教えてもらってたので…。『これで野球終わりにします。今までありがとう』って。そうしたら父が『俺の方がありがとう。おまえのおかげで、いろんな人に巡り会えた』って言ってくれたんです。その言葉に感動しました」と恩田さん。選手は引退したが、今はサウザンリーフ市原（市原市に本拠地を置く社会人野球のクラブチーム）でコーチを務め、全国大会を目指している。「野球は個人ではなく皆で戦う、チームワークが重要なスポーツ。そこが好きだから、野球一筋にやってこられたんだと思います」と野球に惹かれる理由を教えてくれた。

お年寄りが好き

現在は青柳園（介護老人福祉施設）の施設長を務める。家族との関わりを大切にしながら施設の運営、デイサービスの送迎や見守りをはじめ、介護や福祉に関する委員会や集会、様々な行事に積極的に参加しているそうだ。「こういう施設で働いているので、お年寄りの方のことを、一般の方よりはわかっているつもりでいますが、多くの方にお年寄りの方のことを知っていただけたら、もっとお年寄りの方が住みやすい街になっていくのではないかなと…」そんな思いから、昨年11月に行われた認知症を周知する全国展開のリレーイベント「RUN伴」では、市原エリアの実行委員長も務めた（※）。

青柳園でのレクリエーションに参加し、利用者一人ひとりとジョークも交えて爆笑しあう姿、移動の際に、さりげなく肩や背中に手を添える姿に、お年寄り好きな温かい人柄がうかがえる。「利用者さんとのお別れは、悲しくて辛いですが、『ここにいると楽しいよ』とか『ここに来るのが楽しみだよ』と言ってくれる人もいて、そんな言葉に支えられています」と話す。職員の負担軽減のために、介護ロボットや電動ベッドなども導入し、職場のより良い環境づくりも工夫している。

一方、家庭では小学生と高校生の二人の娘の父親だ。姉妹は幼稚園の時からチアダンスを本格的に頑張っているそうだ。昨年1月にテキサス州ダラスで開催されたチアダンス全米大会では、妹さんが出場した日本人チームが、見事、全米チャンピオンに輝いた（※）。娘たちの応援に行くのが楽しみだといい、「娘の友人のお父さんの声援もデカいですが、自分もそれに負けないくらいの、誰にも負けないくらいのデカい声を出して応援しています」とおおらかに笑った。

（山﨑）

(問)青柳園
☎0436・25・1611

こでまりの夢 ~写真~

先日、家の片づけをしていたら、我が子たちが小さかった頃の写真が出てきました。どこかへ旅行に行ったときの写真なのでしょう。上の子が小学生で、末の子がまだ3歳くらいでしょうか。私も主人もまだ若く、皆で楽しそうに笑っていました。今では、いつ、どこへ行った時のものなのかも忘れています。「こんな頃もあったなぁ」と懐かしく眺めていました。

でもこの景色、今はもうこの世界には存在しないんですよね。考えてみると、自分の人生のほとんどの風景は、今はもうありません。写真に写る祖母も母も、もうこの世にはいません。そのことをあまり意識しないで、日々通り過ぎていることに気づきました。

当たり前ですが、今という瞬間は二度と来ないのです。写真の中に写った風景やそこに写る人たちは、その瞬間でしか見られなかった貴重なものというわけです。そう考えると、今この瞬間、目の前にある景色や子どもたちの姿を目に焼きつけておきたくなりますね。

新学期が始まりました。お子さんの入学・進学おめでとうございます。成長した我が子の姿やピカピカの一年生の姿を写真に収めて、また思い出の一ページにしてくださいね。これからの人生、大切な人と一緒に過ごせる貴重な時間を大切にしましょう。

中嶋 悦子(なかしま えつこ)
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

粗大ごみや遺品の処分…

どう片付けたらいいの?

引っ越しや大掃除で出た大量のゴミなど、早く処分したいのにゴミは溜まるばかり…。そんな〝どうしたらいいの?〟におススメなのが、創業40年、累計3千件以上の回収実績を持つクリーンレスキューグループの「かたづけレスキュー千葉」。

そんな同社に増えている依頼が遺品整理。大きな家具などが多く、家一軒分の量になることも。「時間もなく、とても自分たちだけでは片付かない」「怪我しそうで怖い」などがその理由だ。また施設への入居前整理や生前整理として利用される方も増えてきているとか。同社では、そのニーズに応え、スタッフが遺品整理士や終活カウンセラーの資格も取得。〝思い出の詰まったものを丁寧な仕事でお客様の心に寄り添ったお手伝いをさせていただきます〟と伊藤社長。

料金は目安として3LDKで15万円位~。同社は各種買取サービス・リサイクル事業を展開する買取センター1GPが運営しているので、処分料に反映できるのが強み。価値ある品が出て、買取査定によっては相殺して片付け料金が無料なんてこともあるとか。悩んでいるよりまずはご相談を。

ふるさとビジター館 自然探訪

サンコウチョウとその取り巻き

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。☎080-5183-9684(野坂)

毎年5月、繁殖のために東南アジア方面から、日本に渡って来るサンコウチョウをご存知だろうか? オスの明るい水色のアイリングと嘴が熱帯を感じさせ、胴の長さの3倍もある尾羽がスタイリッシュ感を与えてくれる美しい野鳥だ。「ツキヒーホシ、ホイホイホイ」と軽やかにさえずり、容易に存在を確認することができる。その「ツキヒーホシ」が「月日星」と聞こえることから「三光鳥」と名付けられたと聞く。

市原市近郊では、ある森が繁殖地として有名になり、その美しい姿を求めて毎年県内外から多くの観察者やカメラマンが来場、大賑わいとなる。そのため、一部のカメラマンのマナーに起因するトラブルがあると聞く。特に営巣場所近くで、撮影用の三脚で通路を塞ぐ、場所取り争い、撮影のために既設の観察路以外に道を作るなどのトラブルを耳にする。最も深刻なのは、人の存在やストロボ使用でサンコウチョウにストレスを与え、巣を放棄させてしまう繁殖妨害である。野鳥にとっては、致命的である。

デジタルカメラの普及による野鳥カメラマンの急増、ネット情報による多くの人の来場、野鳥を見守るというよりも写真撮影を優先させる行動、それらがトラブルの背景にあると考えられる。サンコウチョウの美しい姿と軽やかなさえずりを次世代に残していくためにも、野鳥を優しく見守り、人と自然の共生を育むことが必要であると感じる。(ナチュラリストネット/岡嘉弘)

写真提供:掛札 紘一

新型コロナウイルス 現在もっとも注意することは?

首都圏ほかで緊急事態宣言が発出し、相次ぐ自粛要請が行われている、新型コロナウイルスの予防。3月下旬から、急に感染者数が増えてきています。

ウイルスは人が人に移すもの。知らず自分がウイルスを運ばないよう、「丁寧な手洗い」「共有するものに触れたら手を消毒」「咳エチケット」など、個人でできることをできる限り実行し、自分と大切な人たちを守りましょう。

現在は、もっとも感染人数を増やしてしまう「集団発生」が危惧されています。「不要不急の外出を控える」ことは、その発生防止のひとつ。人の集まる時間・場所を避け、滞在する場合は屋内の換気を徹底する、人と会話する場合は距離をおく、多人数で集まらない、などの対策が必要です。一人ひとりの心がけで、感染収束を目指しましょう。

出典:首相官邸HPより

片付けで心も身の回りもスッキリと！

ちえの和「ほほえみ」

▲第３木曜担当、行政書士の菊地さん

代表で整理収納コンサルタントの村瀬さん▶

ちえの和「ほほえみ」は、毎週木曜日の10時から14時、茂原駅近くのワンデイアカデミーにて生活の中の様々なテーマを話し、学ぶ場を提供している。代表の村瀬千秋さんが知人の菊地元美さんと堰代由紀さんにそれぞれ声をかけ、今年3月から活動を開始した。

村瀬さんは、茂原市緑ケ丘在住。5年程前、実母との同居をきっかけに整理収納コンサルタントの資格を取得した。さらに、整理収納教育士、防災備蓄収納プランナー、発達障害住環境サポーターなど、次々と資格を得たことから、「誰もが自分らしく活き活きと暮らす」ために自ら得た知識で社会の役に立ちたいとの思いが芽生えた。千葉市で法務事務所を営む菊地さんは、以前損害保険のコールセンターに務めていた時、お年寄りから保険とは関係のない相談の電話が寄せられることがあり、世の中に生活の中で困ったことを相談する窓口が少ないことを痛感した。その後行政書士の資格を取り、「争うことを撲滅したい」との思いで、相続を専門に業務を行っている。堰代さんは、小売店勤務の傍ら、SNSを駆使して広報を担当している。

毎週取り上げるテーマは、村瀬さんが専門とする「整理収納」をベースに多岐にわたる。『100歳まで楽しむ「学び」のスズメ』『気持ちや思考に効く整理収納』といった具合だ。子ども向けには、『おかたづけキッズパズル』やカルタ、トランプといった教材、家庭で災害に備えるための『防災備蓄収納』の紙芝居もある。村瀬さんは、身の回りにあふれる「モノの整理」と併せて、「気持ちの整理」の重要さを強調する。例えば、『これからの人生をデザインするファインディングノート』のテーマでは、現在の自分の考え方のクセや時間の使い方、これからしたい事、欲しい物などを教材に書いて整理し、10年後・20年後の自分を思い描く作業をして、これからの目標設定をする。

毎月第3木曜日は、菊地さんによる「お金の話」。『人生100年時代の「お金の話」』『相続から考える「お金の話」』といったテーマで、専門家の立場から菊地さんがわかりやすく講義する。「相続と言っても借金の場合もあります。ひとり親家庭の経済のことなども、学校では教えていない、しかし避けては通れない身近な問題としてみなさんと学べたらと思っています」と、村瀬さん。

歩み始めたばかりのちえの和「ほほえみ」。「情報と人の輪を作り、多世代が交流できる寄合所にしていきたい。今後は外部から講師を招いて、さらに専門的な知識を深めたり、イベントでのワークショップや個人相談も行いたい」と、村瀬さんは抱負を語る。取り上げるテーマについてはリクエストも可能で、参加費は各日1家族1000円。興味のある方は問合せを。（石井）

㈲村瀬さん ☎070・4562・7445 https://chienowa-hohoemi-1.jimdosite.com ※状況によって延期や中止の場合がありますので、ご確認ください。

講座の教材。大人用◀と子供用▲

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●きもの専門 (今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 漆田 0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90〜98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●パート・アルバイト募集 新店舗開設及び業務拡張につきスタッフ募集中 各種保険完備 随時面接致します 委細面談 まずはお電話ください ☎0470-87-2707 まるへい岬本店 担当／高地

生徒募集

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●ピアノのレンタル シツデン 0120-00-4210

お知らせ

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます 2／26生：雑種・3匹・部屋飼い向け 2／29生：雑種・5匹・茶色・白茶色 7匹はオス 長柄・星川 ☎090-2302-8122

サークル

●ときがね川柳会 第2・4㈫ 東金中央公民館 午前組9時半〜11時半 午後組13時半〜15時半 年齢性別不問、初心者歓迎 月会費：1,500円・教材込 6月以降の希望者・入会時期自由 主宰講師：安延 ☎090-4957-5595

イベント

＊掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

●日本ミツバチ講習会 5／5㈷ 10〜12時 茂原市三ケ谷 日本ミツバチの自然物の捕獲の準備、その他質問疑問 会費：1,000円 古山 ☎080-1153-2513

●茂原牡丹園イベント 開園期間：5／6㈷まで 8〜18時 期間中無休 茂原市山崎 中村妃佐子絵画展もあり 軽食はアイスクリームとあんみつのみの予定 4月中の来園がオススメ・最盛期予想は4／25頃まで 来園の際はマスク着用と手指の消毒にご協力をお願いいたします また、発熱、風邪の症状のある方は入園をお控え下さい ☎0475-22-4224

●仏像彫刻作品展 5／8㈮〜31㈰ 9〜17時、初日13時〜、最終日15時まで 入場無料 成東中央公民館 山武市で仏像彫刻に取り組んでいる仏像謹刻会の彫刻作品展 当初は4／8〜の開催でしたが、新型コロナウイルス関連で延期となりました 今回は山寺のジオラマに約15の小仏を配した作品や、聖観音菩薩、大日如来、金剛力士像など、講師と会員15名の約40点を展示 坂本 ☎090-6229-0326

●古文書講座 5／23㈯開講・第3か第4㈯の全9回予定 8月休講 13時半〜15時半 茂原市立美術館 千葉県の近世・近代を築いた人々の書簡や日記を中心に解読、時代背景を探る 一般・27名 資料代等：1,000円 電話で要申込 受付：4／28まで 状況により日程の変更もあり ☎0475-26-2131

●茂原市立図書館のイベント 子ども読書の日スタンプラリー・お母さんの似顔絵大募集！についてお知らせ 茂原市内で新型コロナウイルス感染症患者が発生したことに伴い、現在、茂原市立図書館は休館しております イベントについては延期となる場合がありますので、ご来館の際には事前にご確認いただきますようお願いいたします ☎0475-23-6151

●三浦綾子読書会 休会のお知らせ 4／18㈯は休会します 次回は5／16㈯14時〜 茂原バプテスト教会 氷点、塩狩峠などで知られる作家三浦綾子の人生と、その生き方を学ぶ読書会 課題図書「氷点・上」 会費無料 ☎0475-22-8275

●藻原寺フリーマーケット中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染防止のため、開催予定4／25㈯を緊急的に中止とさせていただきます 5月の予定は9㈯23㈯・9〜13時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店：1,800円 初めて出店の方は開催日に下見の上、本部受付まで 状況次第で直前の中止もありえます ☎090-4950-6193

更蝸（こうか）つれづれ

相川 浩

…スカーレットに思う…

先月まで放送していた朝ドラの『スカーレット』。信楽焼の話で、楽しみに家内と見ることが多かった。テーマ曲に合わせ、ろくろの回転から始まり粘土から女性が現れたかと思うと、合体し再び粘土の塊となって様々な姿・形の表情を繰り広げる創作過程に感動し、また出演者が個性豊かに演じる爽やかさに元気を貰って、その日が始まっていた。

その陶芸つながりの話になるが、私には、知合いで備前焼をしている遠藤みどりさんがいる。若い時の遠藤さんは「和紙粘土人形」を作る会を立ち上げ、都内でグループ展など行なっていた。銀座の画廊で友人の藍染め展を訪問中、初老の陶芸家（備前焼）と出会い、陶芸の道に入ったと言われる。そして備前焼を本格的に学び、夫の定年を機会に、新窯の出来る長柄町に移り住み、穴窯を築き創作活動を始めた。私は新窯での美に以前から興味があり、彼女が備前焼をしていると知り、工房を何度か訪ねるようになった。その度に、遠藤さんの個性的な創作品を見ては唯々驚くばかりだった。

あるとき、「何かになる？」と彼女が大きな破片（写真）を見せてくれた。この創作物も他の作品とともに窯に入れ、昼夜休みなく一週間程の窯焚きをし、できあがったものだ。窯を開けたとき、遠藤さんは唖然としたかもしれない。肌には自然の織りなす備前焼の特徴がある。しばらく保管されていたものを預かり、ふと思いついて古木にそっと乗せてみた。なかなか良い景色になったので『小宇宙』と呼び、置物にした。

遠藤さんは今でも「宇宙からの贈りものです」と大切にしている。私は朝ドラの中にも出てくる信楽焼の破片とともに、この作品に自然の成す美を感じている。

※スカーレット：やや黄味の赤色で少しくすんだ色。信楽焼の色の特徴でもある。

遠藤さんの作品 上は表、下は中面

・相川浩：市原市出身。三井造船で定年まで勤め、退職直後の平成20年、自宅敷地にギャラリー・和更堂を設立。多くの郷土の芸術家と交流する。「更級日記千年紀の会」事務局担当。☎0436・98・5251

梅雨の前に、今から点検と対策をしましょう!!

家を守るには屋根・外壁から!!

サンペイント

住まいの防水対策は大丈夫ですか!?

ええ? 雨漏りの前兆なの!?

壁や天井のカビ（危険度大）
壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。

外壁のひび割れ
外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。

塗料の劣化
外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたりの繰り返しで急激に劣化します。

その時は突然やってくる!!

どこから雨漏りしているのか分からない…
直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。

雨漏りは絶対直ります!!

雨漏り無料点検サービス実施中!

外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか? 当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!

店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り
復層式（シリコン）
防水膜（エマルジョン、5回）優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

ベランダ防水工事

FRPシート複合 通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています（写真①）。

①底の部分を剥がしてみると… ②水が浸み込んだ木材を補強 ③底の板を交換 ④通気シートを貼り… ⑤さらにFRPシートをのせて… ⑥仕上げ。完成です!!

他社に負けない価格と信頼!!

まかせて安心!

リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!

イオンプロダクトファイナンス株式会社

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
初回23,068円・2回目以降10,000円
実質金利2・6% 180回までOK!
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!